



kerngesund  
&  
Hebammenpraxis  
Anja Steinadler

laden ein

## "Rundum Sorglos durch Schwangerschaft & Stillzeit"

Ernährung - Bewegung - Gesunder Alltag

mit Ernährungsberaterin Denise Kern  
&  
Hebamme Anja Steinadler

**Wann?** am 23 März 2023  
von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

**Wo?** Hebammenpaxis Anja Steinadler  
Am Schroteanger 106, Magdeburg

Anmeldung unter: 0151 75060232 (Denise) oder  
0163 8784376 (Anja)  
(12€ Verköstigungsaufwand)