

Denise Kern 0151/75060232

FitNIS Baby Outdoor

Bei diesem Outdoorkurs ist Ihr Baby im Kinderwagen dabei. Frische Luft tut Mama und Baby besonders gut, daher verbinden wir in diesem Kurs die Frischluft mit Sporteinheiten.

Der Kinderwagen ist unser Trainingspartner, mit dem wir uns auf Walkingeinheiten kombiniert mit Kräftigungselementen begeben. Selbstverständlich können Sie das Training auch mit Ihrem Baby in der Trage absolvieren. Auch in diesem Workout liegt neben dem ganzheitlichen Training der Fokus auf der Stärkung der Körpermitte.

Anzahl Teilnehmer: 16

Kursgebühr 129EUR für 10 Termine je 60 Minuten
(10er Karte -12 Wochen gültig)

Mittwochs: 09:30 Uhr Spielplatz Am Glacis Magdeburg
Freitags: 09:30 Uhr Klosterberggarten Magdeburg

Bitte melde dich unter folgendem Link an:
<https://www.fitnismom.com/kursplan>